



Tri-Sana

**Gesundheitszentrum
für Körper, Geist und
Seele**

**Nur wenn ich ganz bin,
bin ich gesund**

Wie setze ich Ayurveda in meinem Alltag um?

Ayurveda-Erfahrungstag

**Samstag, den 9. März 2013
von 9.00 bis 17.00 Uhr**

Herterichstr. 97, 81477 München
Telefon: 089-79 65 95
Fax: 089-790 42 90
www.die-doktorin.de

Programm:

- Meditation
- Yoga
- Vortrag: Nur wenn ich ganz bin...
- Kochkurs: gemeinsames Zubereiten und Genießen eines ayurvedischen Menüs
- Pulsdiagnose, Einzelberatung
- Übungen zur Selbstbehandlung
- Abschlussmeditation

Im Preis von 70,-€ pro Person sind Speisen, Getränke, Pulsdiagnose und Seminarunterlagen enthalten. Mindestteilnehmerzahl 5 Pers.
Verbindliche Anmeldung per Banküberweisung auf das Kto. 0203800024 BLZ 70090606 bei der Apobank München bis Montag 04.03.2013